

**" Medicina Holística en el manejo de Patologías Comportamentales en Animales de
Compañía: Revisión de métodos alternativos y terapias complementarias"**

Gabriela Morales Hernández

Fundación Universitaria Agraria de Colombia

Facultad de ciencias Agrarias

Especialización en Bienestar Animal y Etología

Dra. Carolina Alaguna Cruz

Médica Veterinaria Etóloga

MSc Ciencias Veterinarias

Bogotá

2025

Índice

1. Resumen	1
2. Introducción	3
3. Objetivos	5
3.1. Objetivo General	5
3.2. Objetivos específicos.....	5
4. Marco de Referencia	6
5. Método	15
6. Resultados	17
7. Discusión	22
8. Conclusiones y Recomendaciones	23
9. Referencias	25

Índice de Tablas

Tabla 1. -----	6
Tabla 2. -----	9
Tabla 3. -----	14
Tabla 4. -----	15
Tabla 5. -----	16
Tabla 6 -----	18

" Medicina Holística en el manejo de Patologías Comportamentales en Animales de Compañía: Revisión de métodos alternativos y terapias complementarias"

1. Resumen

Las patologías comportamentales en animales de compañía son un desafío creciente en medicina veterinaria, debido a su impacto en el bienestar animal y en la calidad de vida de sus cuidadores, los psicofármacos son la opción terapéutica a elección, sin embargo, existe gran variedad de medicinas complementarias que no son tan conocidas, pero ofrecen una alternativa para los pacientes etológicos. El propósito de este trabajo fue realizar una revisión sistemática sobre medicinas o terapias holísticas como alternativa terapéutica o complementaria al tratamiento de problemas de conducta en perros y gatos. Se exploraron técnicas milenarias como la acupuntura, junto con conceptos emergentes como el eje intestino-cerebro. Se identificaron 129.761 estudios, de los cuales veinticuatro cumplían los criterios de inclusión y destacaron los beneficios de este enfoque como una alternativa terapéutica viable y complementaria para abordar estas patologías de forma integral, minimizando efectos adversos y promoviendo el bienestar general de los pacientes. Sin embargo, para que las terapias holísticas sean plenamente integradas en la práctica veterinaria convencional, es crucial fomentar la investigación científica y la colaboración multidisciplinaria, fortalecer la formación profesional e implementar protocolos que combinen terapias alopáticas y holísticas, con el objetivo de ofrecer tratamientos más efectivos, personalizados y menos invasivos.

Palabras clave: *Terapias alternativas, Medicina Holística, Problemas Comportamentales, Animales de Compañía.*

Abstract

Behavioral pathologies in companion animals are a growing challenge in veterinary medicine, due to their impact on animal welfare and on the quality of life of their caregivers, psychotropic drugs are the therapeutic option of choice, however, there is a great variety of complementary medicines that are not so well known but offer an alternative for ethological patients. The purpose of this work was to perform a systematic review of holistic medicines or therapies as a therapeutic or complementary alternative to the treatment of behavioral problems in dogs and cats. Ancient techniques such as acupuncture were explored, along with emerging concepts such as the gut-brain axis. A total of 129,761 studies were identified, of which twenty-four met the inclusion criteria and highlighted the benefits of this approach as a viable and complementary therapeutic alternative to address these pathologies in a comprehensive manner, minimizing adverse effects and promoting the overall well-being of patients. However, for holistic therapies to be fully integrated into conventional veterinary practice, it is crucial to encourage scientific research and multidisciplinary collaboration, strengthen professional training and implement protocols that combine allopathic and holistic therapies, with the aim of offering more effective, personalized and less invasive treatments.

Keywords: *Alternative Therapies, Holistic Medicine, Behavioral Problems, Companion Animals.*

2. Introducción

Las patologías de comportamiento en animales, como la ansiedad, la agresividad y las fobias, son un creciente desafío dentro de la medicina veterinaria moderna, representando una de las principales causas de abandono y en algunos casos de eutanasia. Estas alteraciones afectan significativamente la calidad de vida de los animales y generan tensiones entre los cuidadores y sus mascotas, complicando el manejo de las interacciones humano-animal y comprometiendo el bienestar de ambas partes (Zhang et al, 2022). Las estadísticas revelan que más del 80% de los animales bajo cuidado humano presentan algún tipo de trastorno comportamental, lo que resalta la magnitud del problema (Chung et al, 2016). Tradicionalmente, los tratamientos se han centrado en enfoques convencionales, tales como el uso de medicamentos y técnicas de modificación conductual. Sin embargo, estos métodos presentan limitaciones significativas, ya que los fármacos suelen tener efectos secundarios que afectan la salud general del animal, mientras que las modificaciones conductuales no siempre abordan las causas subyacentes de los problemas (Scherrer et al, 2016; Wu-Huang, 2018).

En este contexto, la medicina holística ha emergido como una alternativa prometedora que ofrece un enfoque más integral y menos invasivo para tratar los trastornos comportamentales en animales. Esta modalidad de tratamiento considera al animal en su totalidad, integrando aspectos físicos, emocionales y ambientales, y proporcionando soluciones personalizadas que abordan tanto los síntomas como las causas subyacentes de las patologías (Pesch, 2014). Las terapias holísticas, como la acupuntura, la homeopatía y la fitoterapia, han demostrado ser una opción más segura y efectiva, con menos efectos adversos que los tratamientos tradicionales, lo que ha llevado a un creciente interés por su inclusión en la medicina veterinaria (Lanoix et al, 2021). No obstante, su aplicación en la medicina veterinaria sigue enfrentando barreras, como la

falta de consenso sobre su efectividad y la escasez de estudios controlados que respalden científicamente su implementación (Elendu, 2024). Así mismo, es importante resaltar que, así como ocurre en la psiquiatría humana, los tutores presentan con mucha frecuencia, prejuicios con respecto a la administración y uso de psicofármacos en sus animales de compañías (Gonzales et al, 2022).

El propósito de esta monografía fue analizar la medicina holística como una alternativa viable para el tratamiento de trastornos comportamentales en animales, especialmente en casos donde la psicofarmacología resulta difícil de implementar, ya sea por prejuicios del tutor o por posibles condiciones clínicas del paciente. Asimismo, se buscó describir cómo estas terapias pueden complementar los tratamientos convencionales, explorando sus principios fundamentales y los beneficios que ofrece al proporcionar un enfoque más completo y equilibrado. A través de una revisión detallada de la literatura científica, se logró resaltar cómo el uso de prácticas alternativas puede mejorar significativamente el bienestar de los animales, contribuyendo a una mejor calidad de vida para ellos y sus cuidadores.

1. Objetivos.

1.1 GENERAL

- Realizar una revisión bibliográfica y de literatura científica sobre la medicina holística como alternativa terapéutica en el manejo de patologías comportamentales en animales de compañía.

1.2 ESPECIFICOS

- Recopilar y organizar información sobre los principios y fundamentos de la medicina holística veterinaria.
- Identificar y describir las principales técnicas y terapias holísticas utilizadas para tratar o complementar tratamientos de problemas comportamentales en pequeños animales.
- Analizar la literatura científica sobre la clasificación de las patologías conductuales en perros y gatos y las diferentes propuestas de tratamiento alopático y holístico.
- Realizar una revisión sobre la importancia del eje-intestino cerebro y la implicación de la dieta para el manejo comportamental.
- Proponer recomendaciones para la integración de la medicina holística en el manejo de patologías comportamentales.

2. Marco de Referencia

La medicina holística se basa en la visión integral del ser, considerando la interconexión entre cuerpo, mente y espíritu. En medicina veterinaria, esto implica un enfoque centrado no solo en la enfermedad, sino también en la prevención y en el bienestar integral del animal. (Pesch., 2014). Este enfoque no es nuevo, sino que tiene sus raíces en prácticas curativas ancestrales que han sido fundamentales para las sociedades humanas a lo largo de la historia. Sistemas como la medicina ayurvédica, la medicina tradicional china y la herbolaria tibetana han influido en la medicina integrativa actual, que combina estas tradiciones con terapias contemporáneas para ofrecer un enfoque holístico en salud (Elendu, 2024; Giamarelllos, 2016).

En este contexto histórico, el concepto de holismo fue popularizado por Jan Christian Smuts en su obra *Holism and Evolution* (1926), donde propuso la idea de que un organismo debe entenderse en su totalidad, y no solo por sus partes. Este principio es esencial en la medicina holística veterinaria actual, que incorpora terapias naturales y preventivas (Jörgenfelt et al, 2019).

Para comprender mejor los principios en los que se fundamenta la medicina holística veterinaria, es importante definir algunos conceptos como se describen en la tabla 1.

Tabla 1. Conceptos y definiciones.

<i>Concepto</i>	<i>Definición</i>
Holismo	Doctrina que propugna la concepción de cada realidad como un todo distinto de la suma de las partes que lo componen. (RAE, 2023)
Holístico	Comprensión de las partes de algo como íntimamente interconectadas; en medicina, incluye los síntomas físicos, mentales y sociales de una enfermedad. (Pesch, 2014).
Medicina Holística	Enfoque terapéutico que considera al individuo como un todo, es decir, cuerpo, mente, emociones y espíritu. (AHVMA,2024)
Etología Clínica/ Zoo psiquiatría/Medicina del comportamiento	Ciencia multidisciplinar que se ocupa del diagnóstico y tratamiento de los trastornos primarios del comportamiento, incluidas las causas conductuales de las enfermedades clínicas y del rendimiento subóptimo. (ESVCE, 2015)

Trastorno de conducta	Alteraciones del comportamiento natural de los animales que afectan su bienestar y su interacción con el entorno. (Camps et al., 2019)
Etoimunoneuroendocrinología	Estudia la relación entre los sistemas nervioso, endocrino e inmune, que determinan el comportamiento de un organismo. (Mentzel & Snitcofsky, 2017)
Medicina tradicional china (MTC)	Técnica que restablece la circulación de <i>qi</i> mediante el equilibrio de las fuerzas opuestas del yin y el yang, que se manifiestan en el cuerpo como frío y calor, interno y externo, y deficiencia y exceso. (Zhang et al., 2021)

Nota: Adaptado por Gabriela Morales Hernández (2024)

Entre los sistemas más antiguos de medicina holística, el Ayurveda y la Medicina Tradicional China se destacan por su enfoque en el equilibrio entre cuerpo, mente y espíritu. El Ayurveda con más de 5000 años de historia utiliza fitoterapia, dietas y rituales de purificación, mientras que la Medicina Tradicional China con 3000 años de historia se basa en la restauración del equilibrio del *Qi* mediante acupuntura y fitoterapia, aplicadas tanto en humanos como en animales (Elendu, 2024; Tsagkarliotis & Rachaniotis, 2023).

Por otro lado, la homeopatía, desarrollada por Samuel Hahnemann en el siglo XVIII, ha sido otra herramienta clave en la medicina veterinaria holística, utilizando dosis diluidas de sustancias naturales para activar los mecanismos de curación. (Carreras et al., 2014).

Medicina Holística en el Siglo XX y XXI

En el siglo XX, estas terapias han ido introduciéndose en los países occidentales y ha obtenido una gran aceptación entre los usuarios de estos países que han encontrado una medicina diferente, nada agresiva y muy preventiva, mediante la cual se obtienen resultados eficaces y rápidamente. Durante el siglo XXI, la medicina holística veterinaria ha ganado terreno en varios países, con asociaciones profesionales que promueven y regulan el uso de terapias complementarias como la acupuntura y la homeopatía.

En 1995, el Ministerio de Salud Indio creó el Departamento de sistemas indios de Medicina y Homeopatía. El año 2003 fue reorganizado como Departamento de Ayurveda,

Yoga & aturopatía, Unani, iddha y Homeopatía (sigla YUH), incluyendo a sistemas médicos y terapéuticos tradicionalmente practicados en el subcontinente indio (Yurveda, Unani, Iddha, Yoga) y a otros sistemas médicos provenientes de occidente (aturopatía y homeopatía). (Kareem & Yoganandham, 2022)

En Colombia, aunque su reconocimiento oficial es limitado, estas terapias han comenzado a popularizarse en clínicas privadas (Ramos et al., 2024).

Este crecimiento de la práctica de este enfoque en el país plantea la necesidad de comprender el marco legal que regula su aplicación, incluyendo las normativas relacionadas con la responsabilidad profesional, la salud animal y el uso de terapias complementarias. Este marco incluye la Ley 576 de 2000, el Código de Ética Profesional de Medicina Veterinaria, y las regulaciones del Instituto Colombiano Agropecuario (ICA) sobre productos y tratamientos alternativos.

- Ley 576 de 2000 - Ejercicio de la medicina veterinaria: Regula la responsabilidad y el ejercicio de la profesión veterinaria, estableciendo que cualquier intervención debe garantizar la salud y el bienestar del animal. Según esta ley, los veterinarios deben aplicar tratamientos que garanticen la eficacia y seguridad, lo que también incluye las terapias holísticas, siempre y cuando estén avaladas por conocimientos científicos o se apliquen bajo principios éticos y profesionales. (Congreso de Colombia. 2000).
- Resolución 1056 de 2020 – ICA: Regula la fabricación, comercialización y uso de productos veterinarios en el país, incluyendo productos fitoterapéuticos y homeopáticos que deben estar registrados y cumplir con estándares de seguridad y eficacia. (ICA.2020)
- Ley 1774 de 2016: Reconoce a los animales como seres sintientes, lo que refuerza la obligación de proporcionarles un trato digno y respetuoso. Esta ley es clave para el

uso de la medicina holística, ya que cualquier tratamiento, incluyendo terapias complementarias, debe contribuir al bienestar integral del animal, abordando no solo su estado físico, sino también su bienestar emocional y comportamental. (Congreso de Colombia. 2016).

- Ley 73 de 1985: Por la cual se dictan normas para el ejercicio de las profesiones de Medicina Veterinaria, Medicina Veterinaria y Zootecnia y Zootecnia” (Congreso de Colombia. 1985)

Medicina Holística y Problemas Comportamentales

Como argumentan Camps et al (2019), las patologías comportamentales en animales, como la ansiedad, la agresión o los trastornos compulsivos, a menudo están relacionadas con desequilibrios físicos y emocionales. El enfoque holístico considera estas interacciones y utiliza intervenciones que buscan reequilibrar tanto los aspectos fisiológicos como psicológicos. Para comprender mejor estas alternativas, a continuación, se presenta la Tabla 2, que describe las principales terapias holísticas, junto su definición y mecanismo de acción.

Tabla 2. Terapias alternativas.

<i>Terapias alternativas</i>		
Concepto	Definición	Mecanismo de acción
Acupuntura	Técnica para aliviar el dolor y mejorar el funcionamiento de los sistemas orgánicos mediante la estimulación del sistema nervioso a través de puntos de acupuntura situados en la superficie del cuerpo. (AHVMA,2024 ; Zhang et al., 2014)	Los estímulos generados por la acupuntura pueden modular la activación de los centros autonómicos y del eje hipotalámico-hipofisario-suprarrenal (HPA) y, de ese modo, contribuir al mantenimiento de la homeostasis y mejorar la eficacia de varios sistemas del organismo. Por lo tanto, la estimulación de los acupuntos puede prevenir los cambios inducidos por el estrés en el sistema nervioso autónomo y en el eje HPA. Además, activa el sistema nervioso parasimpático (SNP) responsable de la respuesta de “relajación”, en contraposición del sistema nervioso simpático (SNS). (Maccariello et al., 2018)

<p>Fitoterapia</p>	<p>Técnica que utiliza productos de origen vegetal con finalidad terapéutica, con el objetivo de mantener la salud. (Bernat & Cañigüeral, 2019).</p>	<p>Las propiedades terapéuticas de las plantas se ven influenciadas por los efectos sinérgicos de sus múltiples compuestos, así que, el mecanismo puede variar dependiendo de la planta.</p> <p>Actúa a través de la interacción de múltiples compuestos bioactivos con el sistema nervioso central (SNC) y el sistema endocrino, en lugar de un único principio activo. Su mecanismo de acción incluye la modulación del sistema GABAérgico, como ocurre con la valeriana y la pasiflora, que potencian la actividad del GABA y promueven la relajación. También regula el eje hipotálamo-hipófisis-adrenal (HHA), reduciendo el cortisol mediante adaptógenos como Rhodiola y Ashwagandha. Algunas plantas, como el hipérico y la lavanda, modulan la serotonina y la dopamina, favoreciendo el equilibrio emocional. Además, plantas como la cúrcuma tienen efectos antiinflamatorios y antioxidantes, protegiendo la función neuronal. (Romero, 2024)</p>
<p>Cannabis medicinal</p>	<p>Uso de los productos, preparados, o principios activos de la planta Cannabis sativa L. (Gómez et al., 2022; Bonaccorso et al., 2019; Wright et al., 2020)</p>	<p>El CBD es un cannabinoide fenólico no psicoactivo que suele obtenerse del procesamiento del cáñamo (Cannabis sativa L.). Interactúa con los organismos a través del sistema endocannabinoide (SEC) que desempeña un papel íntimo en la regulación de las respuestas al estrés. (Kaplan et al., 2017; Kogan et al., 2019)</p> <p>Actúa como modulador alostérico de los receptores CB1 y CB2 presentes en las neuronas nociceptivas y del dolor, pero también como potente agonista y antagonista de otros receptores acoplados a proteínas G en los sistemas inmunitario y nervioso central. (Hazzah et al., 2020) Por otro lado, recientes líneas de evidencia apuntan que es un agonista de los receptores 5-HT1A. Estos receptores forman parte de una clase de receptores (5-HT) que suelen interactuar con la serotonina y están estrictamente asociados con el estado de ánimo y el estrés. (De Gregorio et al., 2019; Papagianni y Stevenson, 2019).</p>
<p>Homeopatía</p>	<p>Técnica basada en la idea de «similia similibus curentur» en español «que lo semejante se cure con lo semejante». Utiliza sustancias muy diluidas para curar una amplia gama de trastornos. (Şenel, 2019)</p>	<p>Su mecanismo de acción es aún debatido, pero han propuesto varias hipótesis:</p> <p>Se cree que modula el sistema nervioso central (SNC) al influir en neurotransmisores como GABA, serotonina y dopamina, promoviendo la relajación, como ocurre con Gelsemium sempervirens. También podría regular el eje hipotálamo-hipófisis-adrenal (HHA), equilibrando la producción de cortisol y ayudando en la adaptación al</p>

		<p>estrés, como se observa con Ignatia amara. Además, se basa en la estimulación de la respuesta adaptativa del organismo, promoviendo la homeostasis mediante señales informativas para el cuerpo. Algunos estudios sugieren que su efecto podría estar relacionado con el efecto placebo y la neuroplasticidad, activando circuitos cerebrales que favorecen la autocuración y la resiliencia emocional. (Bellavite et al., 2018)</p>
Flores de Bach	<p>Conjunto de esencias elaboradas a partir de flores de árboles o de flores de plantas salvajes. (Bach, 2022)</p>	<p>Actúan a través de mecanismos energéticos y neurofisiológicos. Según su teoría, cada esencia tiene una frecuencia vibracional que equilibra emociones negativas, influyendo en el campo energético del organismo. También pueden modular el sistema nervioso autónomo (SNA), reduciendo la activación del sistema simpático (SNS) y favoreciendo el parasimpático (SNP). Aunque no hay evidencia concluyente, se ha propuesto que influyen en neurotransmisores como la serotonina, dopamina y GABA, regulando el estado de ánimo. (Porcar & Esmel, 2021)</p>
Aromaterapia	<p>Uso de material vegetal y sustancias derivadas de las plantas, como los aceites esenciales, para mejorar el bienestar físico, mental y emocional. (AHVMA,2024)</p>	<p>Los aceites esenciales (AE) actúan en el cerebro principalmente a través de tres mecanismos:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Estimulación olfativa: La inhalación de AE activa el nervio olfativo, que transmite señales al sistema límbico e hipotálamo, áreas cerebrales claves en la regulación emocional. Su estructura química similar a los neurotransmisores permite estimular quimiorreceptores olfativos, desencadenando la liberación de neurotransmisores y neuromoduladores, lo que genera una sensación de calma y bienestar. 2. Absorción alveolar y circulación sistémica: Algunas moléculas de AE atraviesan la barrera hematoencefálica (BHE) tras ser absorbidas en los pulmones, permitiendo su interacción con regiones cerebrales específicas. Este mecanismo contribuye a la modulación del sistema nervioso central (SNC), favoreciendo efectos ansiolíticos y antidepresivos. 3. Activación del sistema tegumentario: La aplicación tópica de AE estimula la liberación de endorfinas y moduladores del dolor, proporcionando alivio del estrés y el malestar físico. (Vora et al., 2024)

Reiki	Práctica espiritual basada en la materia y espíritu, con el fin de restablecer el equilibrio del cuerpo. (Freitag, 2015).	<p>Canaliza energía (Qi) a través de las manos del practicante al receptor, equilibrando los centros energéticos (chakras), promoviendo la sanación a nivel físico, emocional y espiritual.</p> <p>Modula el sistema nervioso, reduciendo el cortisol y equilibrando el campo energético del cuerpo. Favorece la activación del sistema nervioso parasimpático (SNP).</p> <p>Además, regula el eje hipotalámico-hipofisario-adrenal (HHA), reduciendo los niveles de cortisol y promoviendo la calma. Su influencia en la actividad cerebral favorece ondas alfa y theta, incrementa la serotonina, dopamina y GABA, y estabiliza el estado de ánimo. Desde una perspectiva bioenergética, armoniza el flujo de energía y la actividad bioelectromagnética del cuerpo, ayudando a aliviar emociones como el miedo y la agresividad. También se ha asociado con la reducción de la inflamación y el estrés oxidativo, protegiendo la función neuronal y promoviendo el bienestar general. (Romero, 2024)</p>
Feromonas sintéticas	Análogos de las feromonas naturales, producidas en el laboratorio, y utilizadas como terapia correctiva y preventiva de algunos comportamientos problemáticos en animales de compañía. (DePorter et al., 2019)	Las feromonas sintéticas actúan imitando las feromonas naturales que los animales utilizan para la comunicación química, modulando la actividad del sistema límbico y reduciendo la respuesta al estrés. Al ser detectadas por el órgano vomeronasal (OVN), activan vías neuronales que influyen en la liberación de neurotransmisores y hormonas, promoviendo un estado de calma. Las feromonas apaciguadoras (como las de perras lactantes o las faciales felinas) reducen los niveles de cortisol, estabilizan el estado emocional y disminuyen comportamientos asociados a la ansiedad, el miedo y la agresividad. Su efecto es específico de especie. (Taylor, 2022)
Musicoterapia	Disciplina terapéutica que utiliza la música y sus elementos (sonido, ritmo, melodía, armonía) para mejorar la salud física, emocional, mental, social y cognitiva. (WFMT, 2023)	Modula el sistema nervioso autónomo, los neurotransmisores y las ondas cerebrales. La música con ritmos suaves y frecuencias bajas estimula el sistema nervioso parasimpático, reduciendo la frecuencia cardíaca y la tensión muscular. Además, aumenta la dopamina y la serotonina, promoviendo la relajación, mientras que disminuye el cortisol, reduciendo la respuesta al estrés. También induce ondas cerebrales alfa y theta, asociadas con estados de calma, y actúa como un filtro sensorial, reduciendo la percepción de estímulos estresantes y favoreciendo la estabilidad emocional y conductual. (Ramaswamy et al., 2024)

Thundershirt	Prenda envolvente diseñada para perros y gatos que proporciona una sensación de calma y confort, debido a la presión. (Pekkin et al., 2016)	La presión profunda y constante estimula el sistema nervioso parasimpático (SNP), promoviendo un estado de calma y reduciendo la activación del sistema nervioso simpático (SNS). Además, puede aumentar la producción de serotonina y dopamina, neurotransmisores clave en la regulación del estado de ánimo, lo que contribuye a reducir la ansiedad y el estrés. También proporciona un estímulo táctil regulador, ayudando al cerebro a procesar mejor la información sensorial y disminuir la sobrecarga. Asimismo, mejora la propiocepción, lo que genera una mayor sensación de control y estabilidad, reduciendo la angustia. (Haynes et al., 2022)
Terapia Nutricional	Terapia basada en una nutrición equilibrada y de alta calidad es la base del bienestar general. (AHVMA, 2024; Packer et al., 2016).	Actúa modulando la neuroquímica cerebral, el eje intestino-cerebro y la inflamación. Nutrientes como el triptófano aumentan la serotonina, favoreciendo la relajación, mientras que la L-teanina y la taurina potencian el GABA, reduciendo la excitabilidad neuronal. Los omega-3, antioxidantes y vitaminas del complejo B protegen contra el estrés oxidativo y estabilizan la actividad cerebral. Además, los prebióticos y probióticos regulan la microbiota intestinal, favoreciendo la producción de metabolitos ansiolíticos. Péptidos bioactivos como la alfa-casozepina ayudan a reducir el cortisol, modulando la respuesta al estrés. En conjunto, estos mecanismos estabilizan el sistema nervioso y promueven un comportamiento más equilibrado. (Etherton et al., 2021)
Eje intestino-Cerebro:	Sistema de comunicación bidireccional entre la microbiota intestinal y el cerebro; formado por la microbiota, el sistema nervioso entérico, el sistema nervioso autónomo, el sistema neuroendocrino, el sistema neuro inmune y el sistema nervioso central. (Martin & Mayer, 2017). Alteraciones en la microbiota o en el cerebro, como el estrés o dietas poco saludables, pueden	Influye a través de la modulación de neurotransmisores, el sistema inmunológico, la inflamación y el sistema endocrino. El intestino alberga una microbiota que regula la producción de serotonina, dopamina y GABA, neurotransmisores clave en la regulación emocional. Probióticos y prebióticos pueden mejorar la función intestinal, reduciendo la inflamación y fortaleciendo la barrera intestinal, lo que disminuye la activación del eje HPA y la liberación excesiva de cortisol, la hormona del estrés. Además, la microbiota intestinal interactúa con el nervio vago, enviando señales al cerebro que modulan la respuesta al estrés y la agresividad. Un desequilibrio en la microbiota (disbiosis) puede aumentar la permeabilidad intestinal y la inflamación, afectando la función neuronal y

afectar ambos sistemas, impactando en emociones, conducta y salud mental. (Fan et al., 2023)	exacerbando conductas ansiosas o agresivas. (Peirce & Alviña, 2019).
--	--

Nota: Adaptado por Gabriela Morales Hernández (2024)

Este enfoque sigue evolucionando, ofreciendo alternativas menos invasivas y más personalizadas para el bienestar animal. (Ramos, et al. 2024). En este contexto, es fundamental analizar la clasificación de las patologías conductuales y los tratamientos disponibles desde la medicina alopática y holística, los cuales se presentan en la Tabla 3.

Tabla 3. Clasificación de las patologías conductuales y tratamientos

<i>Patología Conductual</i>	<i>Clasificación</i>	<i>Propuesta de Tratamiento Alopático</i>	<i>Propuesta de Tratamiento Holístico</i>	<i>Referencias</i>
Ansiedad	Conducta de miedo o evitación.	Ansiolíticos (Clomipramina, la Doxepina, la Fluoxetina y la Sertralina)	Acupuntura, aromaterapia, flores de Bach, homeopatía, thundershirt, CBD, nutraceúticos, musicoterapia, feromonas sintéticas, fitoterapia.	Bidarte, 2017; Eaton et al, 2021; Fu et al, 2023; Goodwin & Reynolds, 2018; Kaur et al, 2022.
Agresividad	Conducta ofensiva o defensiva.	Antipsicóticos (clorpromazina y acepromazina), benzodiacepinas y modificación de conducta.	Fitoterapia (valeriana, pasiflora), acupuntura, nutraceúticos, feromonas sintéticas, homeopatía, CBD.	Bidarte, 2017; Corsetti et al, 2021; DePorter et al, 2019.
Fobias	Reacción exagerada a estímulos específicos.	Sedación leve (Dexmetomidina), Benzodiacepinas (Alprazolam).	Aromaterapia, terapia de comportamiento holística, acupuntura, nutraceúticos, feromonas sintéticas (Feliway), thundershirt.	Erickson, 2021; Eaton et al, 2021; Landsberg et al, 2015; Pekkin et al, 2016.
Comportamiento Compulsivo	Conductas repetitivas o estereotipas.	Antidepresivos tricíclicos (Clomipramina), gabapentina, terapia cognitivo-conductual	Fitoterapia, Reiki, acupuntura, CBD.	Quintana & Álvarez, 2017; Maccariello et al, 2018; Ruffoni & Pozzi, 2017.

Hiperactividad	Comportamiento exploratorio o de demanda excesiva de atención.	Estimulantes, medicación ansiolítica, modificación de conducta	Homeopatía, acupuntura, reiki, flores de Bach, CBD.	Craven et al, 2022; Maccariello et al, 2018.
Estrés	Conducta de miedo o evitación	Sedación leve (Dexmetomidina), antidepresivos (Trazodona), feromonas sintéticas (Feliway)	Acupuntura, homeopatía, aromaterapia, musicoterapia, nutraceuticos, terapia nutricional, CBD, eje microbiota-intestino-cerebro.	Erickson, 2021; Bowman et al, 2017; Eaton et al, 2021; Fan et al, 2023; Kraimi et al, 2019.

Nota: Adaptado por Gabriela Morales Hernández (2025)

3. Método

El presente estudio empleó un método de revisión descriptivo, basado en una investigación documental y bibliográfica, con el objetivo de describir y analizar el uso de la medicina holística en el tratamiento de problemas comportamentales en animales.

Se llevó a cabo una búsqueda exhaustiva de artículos científicos publicados sobre el uso de terapias holísticas como tratamiento para problemáticas conductuales en animales, considerando ciertos criterios para asegurar la obtención de información pertinente y objetiva, acorde a los objetivos del estudio.

A continuación, en la Tabla 4, se presenta la metodología empleada para la elaboración del estudio.

Tabla 4. Metodología y Materiales del estudio

<i>Aspecto Metodológico</i>	<i>Descripción</i>	<i>Tipo de análisis</i>
Fuentes de Información	<ul style="list-style-type: none"> Bases de datos académicas: PubMed, Scopus, Google Scholar, ScienceDirect, Scielo, Dialnet. Revistas especializadas: <i>Veterinary Holistic Medicine</i> y <i>Journal of Veterinary Behavior</i>. 	Revisión descriptiva.

Criterios de Selección de Fuentes	<ul style="list-style-type: none"> • Actualidad: Fuentes publicadas en los últimos 10 años (excepto referencias clásicas). • Relevancia y fiabilidad: Estudios sobre el uso de terapias holísticas en animales. • Prioridad en publicaciones académicas y científicas. 	Evaluación crítica cualitativa, basada en la interpretación y el análisis subjetivo de la relevancia, pertinencia y calidad de las fuentes.
Criterios de Exclusión	<ul style="list-style-type: none"> • Estudios no relacionados directamente con el tema central. • Artículos de blogs, noticias o páginas no científicas. • Artículos sin acceso completo. • Textos con más de 10 años (excepto referencias clásicas). 	
Términos de Búsqueda	Frases clave en español e inglés: <ul style="list-style-type: none"> • Medicina Holística Veterinaria, Problemas comportamentales en animales, Terapias alternativas, Tratamiento conductual, Etología Clínica • Holistic Veterinary Medicine, Behavioral problems in animals, Alternative therapies, Behavioral treatment, Clinical Ethology 	Revisión narrativa organizada por temas clave.
	Palabras clave en español e inglés: <ul style="list-style-type: none"> • Medicina, Veterinaria, Holístico, Alternativo, Terapias, Comportamiento, Etoimmunoneuroendocrinología. • Medicine, Veterinary, Holistic, Alternative, Therapies, Etoimmunoneuroendocrinology. 	
Síntesis de Resultados	<ul style="list-style-type: none"> • Organización y síntesis descriptiva de los estudios revisados, destacando teorías y hallazgos relevantes. 	Análisis cualitativo y teórico

Nota. Fuente propia. (2025)

Teniendo en cuenta el sistema metodológico implementado se logra establecer con mayor claridad que método corresponde a los objetivos planteados, como se expone en la tabla 5.

Tabla 5. Relación objetivos y metodología.

Objetivos	Metodología
<ul style="list-style-type: none"> • Recopilar y organizar información sobre los principios y fundamentos de la medicina holística veterinaria. • Identificar y describir las principales técnicas y terapias 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Búsqueda a través de bases de datos académicas, revistas de Medicina Veterinaria

<p>holísticas utilizadas para tratar o complementar tratamientos de problemas comportamentales en pequeños animales.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Revisar y analizar la literatura científica sobre la clasificación de las patologías conductuales en perros y gatos y las diferentes propuestas de tratamiento alopático y holístico. • Reconocer nuevos conceptos como la etoinmunoneuroendocrinología y la implicación de la medicina integrativa y biorreguladora de sistemas para el funcionamiento general del organismo de los animales. • Realizar una revisión sobre la importancia del eje intestino-cerebro y la implicación de la dieta y el uso de probióticos para el manejo comportamental. • Proponer recomendaciones para la integración de la medicina holística en el manejo de patologías comportamentales. 	<p>y Holística, además, de libros Especializados físicos y/o virtuales.</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Extraer las principales teorías y hallazgos de las fuentes revisadas. Permitiendo organizar y sintetizar la información para construir una argumentación coherente en torno a la eficacia de la medicina holística como alternativa ▪ Evaluar la solidez de los estudios que apoyan la medicina holística, identificando lagunas, limitaciones metodológicas y posibles sesgos en la investigación disponible. ▪ Desarrolló de recomendaciones prácticas y viables que promuevan la integración de terapias holísticas en el tratamiento de problemas comportamentales.
--	---

Nota. Fuente propia.

4. Resultados

Una vez seleccionadas las bases de datos definitivas, se hizo una primera búsqueda sobre el concepto “Terapias holísticas en el tratamiento de patologías comportamentales en animales” lo cual arrojó un total de 17.857 resultados en inglés y 14.900 en español sumados entre las bases de datos mencionadas anteriormente.

Una vez realizada la búsqueda con filtros específicos (actualidad de las fuentes y palabras clave) se obtuvo un total de 129.761 resultados, principalmente en inglés. Tras analizar los artículos a profundidad, se descartaron varios documentos, por lo tanto, se trabajó con 24 artículos científicos, los cuales se presentan en la Tabla 6.

Tabla 6. Características y síntesis de los estudios incluidos

<i>Autor/año</i>	<i>Título del estudio</i>	<i>Base de datos</i>	<i>Tipo de estudio</i>	<i>Resultados / Conclusiones</i>
Bowman et al. (2017)	'The effect of different genres of music on the stress levels of kennelled dogs'	PubMed Science-Direct	Estudio experimental	Los resultados de este estudio demuestran que se producen cambios conductuales potencialmente beneficiosos en respuesta al enriquecimiento auditivo musical en los perros de perrera. El aumento general de los niveles de la variabilidad de la frecuencia cardiaca (VFC) durante la estimulación auditiva refleja un aumento de la dominancia del sistema nervioso parasimpático SNP y sugiere que los perros estaban menos estresados cuando escuchaban música.
Bowman et al. (2015)	'Four Seasons' in an animal rescue centre; classical music reduces environmental stress in kennelled dogs	PubMed Science-Direct	Estudio experimental	Los resultados indican que los perros muestran signos reducidos de estrés fisiológico y psicológico en respuesta a la estimulación auditiva, en relación con las condiciones de silencio (control). Los cambios en la VFC y los datos conductuales sugieren que la música clásica es una técnica con capacidad para reducir considerablemente el estrés experimentado por los perros en una perrera de rescate.
Corsetti et al. (2021)	<i>Cannabis sativa L.</i> may reduce aggressive behaviour towards humans in shelter dogs.	PubMed	Estudio experimental	En conclusión, este estudio reveló que los efectos del CBD parecen tener un efecto ansiolítico y calmante, reduciendo el comportamiento agresivo.
DePorter et al. (2019)	Evaluation of the efficacy of an appeasing pheromone diffuser product vs placebo for management of feline aggression in multi-cat households: a pilot study	PubMed	Estudio experimental	En este estudio se comprobó que el tratamiento con un difusor patentado de feromonas para gatos mostró un efecto beneficioso en el manejo de la agresividad felina en hogares con varios gatos.
Eaton et al. (2021)	A randomised, double-blind, placebo-controlled trial, assessing the effect of a	Science-Direct	Estudio experimental	En general, los resultados de este estudio indican que el nutracéutico CALMEX® puede utilizarse para ayudar a controlar los comportamientos relacionados con el estrés en perros de compañía, como los que suelen asociarse a la sensibilidad al ruido y, como tal, puede ser un

	nutraceutical tablet in the management of stress in pet dogs			complemento útil a un régimen calmante dirigido a animales de compañía temerosos y ansiosos.
Fan et al. (2023)	Dietary Strategies for Relieving Stress in Pet Dogs and Cats	Pubmed	Estudio de revisión	En este estudio los resultados indican que la salud intestinal es de gran importancia en la regulación del comportamiento de perros y gatos a través del eje intestino-cerebro. La suplementación dietética es propicia para aliviar los cambios sistémicos asociados al estrés de las mascotas. Algunos pequeños péptidos y aminoácidos pueden actuar como agonistas de los receptores del sistema neuronal y mostrar así efectos ansiolíticos.
Fu et al. (2023)	Music prevents stress-induced depression and anxiety-like behavior in mice.	Pubmed	Estudio experimental	Los resultados demostraron que la música previene el comportamiento ansioso o depresivo al proteger contra el estrés oxidativo, reducir la inflamación causada por el estrés severo y evitar la liberación excesiva de corticosterona por el eje HPA, lo que preserva los niveles del factor neurotrófico derivado del cerebro (BDNF). Además, protege las neuronas y mantiene la homeostasis. Este estudio en animales demuestra por primera vez que la música es eficaz para prevenir el comportamiento depresivo.
Goodwin & Reynolds (2018).	Can aromatherapy be used to reduce anxiety in hospitalized felines.	Google Scholar	Estudio experimental	Los resultados de este estudio sugieren que el uso de aceite de lavanda puede reducir la ansiedad en los gatos y que puede utilizarse como método alternativo de reducción de la ansiedad a los utilizados tradicionalmente o junto con la terapia de feromonas.
Hunt et al. (2023)	A single dose of cannabidiol (CBD) positively influences measures of stress in dogs during separation and car travel.	Google Scholar	Estudio experimental	Los resultados obtenidos en este estudio sugieren que una dosis única de 4 mg/kg de CBD 2 h antes de la exposición a un periodo de separación del dueño y un viaje en coche, atenúa algunos indicadores de estrés canino agudo, lo que probablemente mejore el bienestar emocional canino.
Kaur et al. (2022)	Efficacy and safety of standardized Ashwagandha (Withania somnifera) root extract on reducing	Elsevier	Estudio experimental	En este estudio los resultados probaron que la reducción de signos de miedo y ansiedad sin efectos adversos en perros es posible mediante la ingesta de extracto de raíz de Ashwagandha (Withania somnifera)

	stress and anxiety in domestic dogs: A randomized controlled trial			
Kontogianis et al. (2019)	Acupuncture as a Modality for Treating Anxiety Related Disorders in Canines	Journal of Veterinary Science & Research	Estudio experimental	En este estudio se logró probar que esta modalidad de tratamiento puede ayudar perros con ansiedad, al ofrecer enfoques holísticos se puede reducir más eficazmente la incidencia de comportamientos indeseables.
Kraimi et al. (2019)	Influence of the microbiota-gut-brain axis on behavior and welfare in farm animals: A review	Science-Direct	Estudio de revisión	Los cambios en el eje microbiota-intestino-cerebro afectan a procesos fisiológicos y de comportamiento que son directamente relevantes para el bienestar, como el estrés, la ansiedad, los cambios en el comportamiento social y la memoria.
Landsberg et al. (2015)	Dog-appeasing pheromone collars reduce sound-induced fear and anxiety in beagle dogs: a placebo-controlled study.	Google Scholar	Estudio experimental	Los resultados sugieren que el uso del collar DAP (feromona atrapa-perros) (Adaptil, Ceva Santé Animale) reduce el miedo y la ansiedad y aumenta el uso del sitio seguro, posiblemente contrarrestando el aumento de reactividad relacionado con el ruido. Estos resultados apoyan un posible uso del DAP en la prevención y gestión del miedo y la ansiedad relacionados con el ruido.
Maccariello et al. (2018)	Effects of acupuncture on the heart rate variability, cortisol levels and behavioural response induced by thunder sound in beagles.	Google Scholar Science Direct	Estudio experimental	Este estudio reveló que una sola sesión de acupuntura en los acupuntos Yin Tang, GV20, HT7, PC6 y ST36 atenuó el aumento de la modulación simpática cardíaca y redujo la respuesta conductual general inducida por el estrés acústico agudo, así como los comportamientos de esconderse, inquietarse, desbocarse y corretear en perros beagle. Los resultados sugieren que la acupuntura puede modular las respuestas observadas en este estrés acústico agudo.
Mier H. (2021)	Effectiveness of aqua-acupuncture for reducing stress of canine patients in veterinary clinics	Google Scholar	Estudio experimental	Este estudio sugiere que la aqua-acupuntura con vitamina B12 (GV-20, An-shen) podría ser útil para reducir el estrés de las visitas caninas a las clínicas veterinarias.

Packer et al. (2016)	Effects of a ketogenic diet on ADHD-like behavior in dogs with idiopathic epilepsy	Elsevier	Estudio experimental	Los datos de este estudio apoyan la idea de que la dieta puede ser capaz de mejorar algunos de los comportamientos anómalos, junto con efectos potencialmente ansiolíticos.
Pekkin et al. (2016)	The effect of a pressure vest on the behaviour, salivary cortisol, and urine oxytocin of noise phobic dogs in a controlled test	Google Scholar	Estudio experimental	Este estudio evaluó la efectividad de los chalecos de presión y demostró que la presión tiene valor en la reducción de la frecuencia cardiaca en perros con ansiedad por separación o trastorno de ansiedad generalizada que experimentan situaciones estresantes.
Ramos et al. (2024)	Is It Possible to Mitigate Fear of Fireworks in Dogs? A Study on the Behavioural and Physiological Effects of a Psychoactive Supplement.	Google Scholar	Estudio experimental	Con este estudio se logró demostrar que el suplemento estudiado, una combinación de triptófano, valeriana y pasiflora, inducía a efectos fisiológicos de reducción del miedo cuando se utilizaba para tratar a perros que sufrían miedo a los fuegos artificiales.
Renally. (2024)	O uso do reiki como terapia complementar no equilíbrio da saúde e bem estar animal	Google Scholar	Estudio experimental	Según el estudio presentado, se demostró que la terapia Reiki representa un enfoque terapéutico complementario prometedor para promover el bienestar físico y emocional de los animales, así como para reforzar el vínculo entre ellos y sus guardianes. Los resultados observados en los casos clínicos muestran una mejora significativa de diversos signos clínicos físicos y de comportamiento tras las sesiones de Reiki
Ruffoni, P., & Pozzi, R. (2017).	Laser Acupuncture in behavior problems of dog.	Google Scholar	Estudio experimental	Los resultados de este estudio experimental demuestran que la acupuntura láser representa un recurso terapéutico válido para el tratamiento de los trastornos del comportamiento del perro, debido a su rapidez de ejecución y la ausencia total de estímulos nociceptivos.
Seo, Y.-S. (2024)	Effects of Bach Flower on Reducing Stress in Companion	Google Scholar	Estudio experimental	Los resultados mostraron que el uso de flores de Bach disminuyó significativamente la frecuencia cardiaca y redujo el comportamiento de estrés en perros en situaciones de estrés agudo. Por lo tanto, se concluye que las flores de Bach tienen

	Canine.			un efecto positivo en la reducción de la ansiedad en perros en situaciones de estrés agudo anticipado.
Sechi et al. (2016)	Effects in dogs with behavioural disorders of a commercial nutraceutical diet on stress and neuroendocrine parameters.	Google Scholar	Estudio experimental	Este estudio demostró los efectos positivos de una dieta a base de nutraceuticos sobre los parámetros neuroendocrinos asociados al estrés, la ansiedad, la agresividad y numerosos trastornos del comportamiento. Se puede proponer un enfoque fácil y sin medicación para el tratamiento de problemas de comportamiento.
Tumbaco,A. (2024)	Uso de Rescue Remedy Pet (Flores de Bach) como tratamiento para el miedo y ansiedad en caninos de un refugio de la ciudad de Guayaquil. Universidad Católica de Santiago de Guayaquil	Google Scholar	Estudio experimental	Los resultados de este estudio indican que el uso de flores de Bach es capaz de provocar un cambio positivo en las alteraciones psicoemocionales en animales, ya que se pudo observar una eficacia mayoritaria al usarlo como tratamiento para el miedo y la ansiedad en caninos de un refugio.
von Ancken et al. (2022)	Homeopathic preparations and separation anxiety in dogs: a pilot study	Google Scholar	Estudio experimental	Los resultados de este estudio sugieren que existe una mejoría en el tratamiento de la ansiedad por separación y el miedo con productos homeopáticos con una homeostasis individual.

Nota: Adaptado por Gabriela Morales Hernández (2025)

5. Discusión

Según lo que se ha revelado en los estudios evaluados en este trabajo, la implementación de la medicina holística como tratamiento de patologías comportamentales en animales de compañía destaca beneficios significativos, como la reducción de efectos secundarios, la personalización de terapias y un enfoque integral hacia el bienestar físico, emocional y social del animal. Estudios como los de Pesch (2014) evidencian que las terapias complementarias pueden reducir la dependencia de psicofármacos y mejorar la

calidad de vida tanto del animal como de sus cuidadores. Por ejemplo, técnicas como la acupuntura, la aromaterapia y el uso de nutracéuticos han mostrado eficacia al tratar conductas asociadas con la ansiedad y el estrés, ofreciendo alternativas menos invasivas y con menores riesgos para la salud.

No obstante, persisten limitaciones y controversias que dificultan la implementación de estas terapias a gran escala. Por un lado, la evidencia científica que respalda su eficacia aún es insuficiente. Aunque trabajos como los de Kontogianis et al. (2019), Goyatá et al. (2016) y Fan et al. (2023) apoyan el uso de terapias holísticas, también destacan la necesidad de investigaciones controladas y metodológicamente rigurosas que fortalezcan su validez científica. Además, factores como la falta de consenso en la comunidad veterinaria, las barreras culturales y la escasez de formación especializada en estas prácticas limitan su integración en la medicina convencional.

Otro aspecto relevante es el desafío que representa la relación entre las patologías comportamentales y las condiciones físicas subyacentes, como las alteraciones en el eje intestino-cerebro o el estrés oxidativo como lo menciona Kraimi et al. (2019). El tratamiento holístico, al abordar estas interacciones, podría no solo mitigar los síntomas, sino también contribuir a resolver las causas profundas de los trastornos de conducta. Sin embargo, esta perspectiva requiere un enfoque multidisciplinar y una mayor colaboración entre profesionales veterinarios, etólogos, investigadores y educadores.

6. Conclusiones y Recomendaciones

A través de esta revisión se logró evidenciar que en efecto los estudios científicos respaldan la teoría sobre la consideración de la medicina holística como una alternativa terapéutica viable y complementaria en el manejo de patologías comportamentales en animales de compañía, desde su enfoque integral que considera los aspectos físicos, emocionales y

ambientales del paciente.

Técnicas como la acupuntura, la homeopatía, la fitoterapia, la aromaterapia, entre otras han demostrado ser eficaces en la reducción de síntomas de ansiedad, estrés y agresividad, sin efectos adversos o contraindicaciones. Además, se pudo evidenciar la relación entre los sistemas neuroendocrino, inmunológico y comportamental, especialmente a través del eje intestino-cerebro, que actúa en la regulación del comportamiento de perros y gatos resaltando la importancia de abordar estas patologías desde un enfoque multidisciplinar que integre diferentes terapias según el caso.

Sin embargo, es importante recalcar que, aunque la medicina holística ofrece un enfoque prometedor para el tratamiento de patologías comportamentales en animales, su desarrollo y aplicaciones requieren más estudios científicos que respalden su uso.

Recomendaciones

Las siguientes recomendaciones buscan integrar la medicina holística de manera efectiva en la práctica veterinaria moderna, asegurando una aproximación terapéutica más completa y personalizada de las patologías comportamentales en animales de compañía.

- Fomentar la investigación científica, promoviendo estudios controlados y metodológicamente rigurosos que respalden la eficacia y seguridad de las terapias holísticas en el manejo de problemas comportamentales en animales, con el fin de generar evidencia sólida que respalde su inclusión en protocolos veterinarios. Además, estas investigaciones deben explorar la interacción entre tratamientos alopáticos y holísticos.
- Fortalecer la formación profesional incluyendo cursos y/o programas especializados en medicina holística dentro de los planes académicos de las facultades de medicina veterinaria, para que los futuros profesionales tengan capacidades en estas terapias.

- Integrar en la práctica veterinaria convencional por medio de la implementación de protocolos que combinen terapias holísticas y alopáticas, potenciando su efectividad y ofreciendo tratamientos más personalizados y menos invasivos. Estas guías deben incluir criterios para la selección de técnicas holísticas según el paciente y patología específica.
- Fomentar el enfoque multidisciplinar impulsando la colaboración entre veterinarios, etólogos, nutricionistas y otros profesionales para abordar las patologías comportamentales desde una perspectiva integral, aumentando así la efectividad de los tratamientos.
- Incorporación gradual en la práctica clínica aplicando programas piloto en clínicas veterinarias que permitan evaluar la eficacia de la medicina holística en contextos controlados. Estos programas servirán como modelo para la expansión de estas prácticas en el ámbito clínico.

7. Referencias Bibliográfica

- Andrew, R., & Izzo, A. (2017). Principles of pharmacological research of nutraceuticals. *British Journal of Pharmacology*, 174(11), 1177–1194.
<https://doi.org/10.1111/bph.13779>
- ASALE, R. -, & RAE. (s.f.). *holismo / Diccionario de la lengua española*. “Diccionario de La Lengua Española” - Edición Del Tricentenario. <https://dle.rae.es/holismo>
- Bellavite, P., Bonafini, C., & Marzotto, M. (2018). Experimental neuropharmacology of *Gelsemium sempervirens*: Recent advances and debated issues. *Journal of Ayurveda and Integrative Medicine*, 9(1), 69–74.
<https://doi.org/10.1016/j.jaim.2017.01.010>
- Bernat, V, & Cañigüeral, S. (2019). *Fitoterapia : vademécum de prescripción*. Elsevier, D.L.

- Bidarte, A. (2017). Alteraciones comportamentales en mascotas. *Revista Médica de Homeopatía*, 10(1), 14–17. <https://doi.org/10.1016/j.homeo.2017.04.005>
- Bowman, A., Dowell, F., & Evans, N. P. (2015). 'Four Seasons' in an animal rescue centre; classical music reduces environmental stress in kennelled dogs. *Physiology & behavior*, 143, 70–82. <https://doi.org/10.1016/j.physbeh.2015.02.035>
- Bowman, A., Dowell, F., & Evans, N. (2017). “The effect of different genres of music on the stress levels of kennelled dogs.” *Physiology & Behavior*, 171, 207–215. <https://doi.org/10.1016/j.physbeh.2017.01.024>
- Camps, T., Amat, M., & Manteca, X. (2019). A review of medical conditions and behavioral problems in dogs and cats. *Animals: An Open Access Journal from MDPI*, 9(12). <https://doi.org/10.3390/ani9121133>
- Carreras, L. Coloma, H. Darriba, S. García, L. Gil, A. (2014). Homeopatía Veterinaria. ¿Creencia O Ciencia?. Universitat Autònoma de Barcelona. <https://ddd.uab.cat/pub/trerecpro/2014/142693/homvet.pdf>
- Chung, T., Park, C., Kwon, Y., & Yeon, S. (2016). Prevalence of canine behavior problems related to dog-human relationship in South Korea—A pilot study. *Journal of Veterinary Behavior*, 11, 26–30. <https://doi.org/10.1016/j.jveb.2015.10.003>
- Clinical Ethology – ESVCE*. (2015). Esvce.org. <https://esvce.org/clinical>
- Corsetti, S., Borruso, S., Malandrucchio, L., Spallucci, V., Maragliano, L., Perino, R., D'Agostino, P., & Natoli, E. (2021). Cannabis sativa L. may reduce aggressive behaviour towards humans in shelter dogs. *Scientific reports*, 11(1), 2773. <https://doi.org/10.1038/s41598-021-82439-2>

- Craven, A., Pegram, C., Packer, R., Jarvis, S., McGreevy, P., Warnes, C., Church, D. B., Brodbelt, D., & O'Neill, D. (2022). Veterinary drug therapies used for undesirable behaviours in UK dogs under primary veterinary care. *PLOS ONE*, *17*(1), e0261139. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0261139>
- De Gregorio, D., McLaughlin, R., Posa, L., Ochoa, R., Enns, J., Lopez, M., Aboud, M., Maione, S., Comai, S., & Gobbi, G. (2019). Cannabidiol modulates serotonergic transmission and reverses both allodynia and anxiety-like behavior in a model of neuropathic pain. *PAIN*, *160*(1), 136–150. <https://doi.org/10.1097/j.pain.0000000000001386>
- DePorter, T., Bledsoe, D., Beck, A., & Ollivier, E. (2019). Evaluation of the efficacy of an appeasing pheromone diffuser product vs placebo for management of feline aggression in multi-cat households: a pilot study. *Journal of feline medicine and surgery*, *21*(4), 293–305. <https://doi.org/10.1177/1098612X18774437>
- Eaton, R., Emmas, S., Whelan, F., & Groom, A. (2021). A randomised, double-blind, placebo-controlled trial, assessing the effect of a nutraceutical tablet in the management of stress in pet dogs. *Applied Animal Behaviour Science*, *242*, 105416. <https://doi.org/10.1016/j.applanim.2021.105416>
- Elendu, C. (2024). The evolution of ancient healing practices: From shamanism to Hippocratic medicine: A review. *Medicine*, *103*(28), e39005. <https://doi.org/10.1097/MD.00000000000039005>
- Erickson, A., Harbin, K., MacPherson, J., Rundle, K., & Overall, K. L. (2021). A review of pre-appointment medications to reduce fear and anxiety in dogs and cats at veterinary visits. *The Canadian Veterinary Journal = La Revue Veterinaire Canadienne*, *62*(9), 952–960. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC8360309/>

- Etherton, P., Petersen, K., Hibbeln, J., Hurley, D., Kolick, V., Peoples, S., Rodriguez, N., & Woodward, G. (2020). Nutrition and Behavioral Health disorders: Depression and Anxiety. *Nutrition Reviews*, 79(3).
<https://doi.org/10.1093/nutrit/nuaa025>
- Fan, Z., Bian, Z., Huang, H., Liu, T., Ren, R., Chen, X., Zhang, X., Wang, Y., Deng, B., & Zhang, L. (2023). Dietary Strategies for Relieving Stress in Pet Dogs and Cats. *Antioxidants (Basel, Switzerland)*, 12(3), 545.
<https://doi.org/10.3390/antiox12030545>
- Freitag, V., Andrade, A. de, & Badke, M. (2015). El Reiki como forma terapéutica en el cuidado de la salud: una revisión narrativa de la literatura. *Enfermería Global*, 14(38), 335–345.
https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1695-61412015000200018
- Fu, Q., Qiu, R., Chen, L., Chen, Y., Qi, W., & Cheng, Y. (2023). Music prevents stress-induced depression and anxiety-like behavior in mice. *Translational psychiatry*, 13(1), 317. <https://doi.org/10.1038/s41398-023-02606-z>
- Giamarellos, E., & Opal, S. (2016). The role of genetics and antibodies in sepsis. *Annals of Translational Medicine*, 4(17). <https://doi.org/10.21037/atm.2016.08.63>
- Gómez, D., & García, H. (2022). Cannabis medicinal: puntos críticos para su uso clínico. *Biomédica*, 42(3), 450–459. <https://doi.org/10.7705/biomedica.6468>
- González, M., Montealegre, K., Sánchez, L., Bernal, M., & Abrajim, F. (2022). Mitos y tabús sobre dependencia a psicofármacos. *Scientific and Educational Medical Journal*, 5(2), 19–30.
<https://www.medicaljournal.com.co/index.php/mj/article/view/83>

- Goyatá, S., Avelino, C., Santos, S., Souza, D., Gurgel, M., Terra, F. (2016). Effects from acupuncture in treating anxiety: integrative review. *Revista Brasileira de Enfermagem*, 69(3), 602–609. <https://doi.org/10.1590/0034-7167.2016690325i>
- Haynes, A., Lywood, A., Crowe, E., Fielding, J., Rossiter, J., & Kent, C. (2022). A calming hug: Design and validation of a tactile aid to ease anxiety. *PLoS ONE*, 17(3), e0259838–e0259838. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0259838>
- Hazzah, T., Andre, C., Richter, G., McGrath, S., & Collins, F. (2020). Cannabis in veterinary medicine: a critical review. *AHVMA*, 61(220), 25.
- Hernández, A., González, M., García, M & Arroyo, C. (2023). Dietary patterns and factors and their association with the anxiety in adult population: proposed recommendations based on a scoping review of systematic reviews and meta-analyses. *Nutricion Hospitalaria*. <https://doi.org/10.20960/nh.04771>
- Hunt, A., Flint, H., Logan, D., & King, T. (2023). A single dose of cannabidiol (CBD) positively influences measures of stress in dogs during separation and car travel. *Frontiers in Veterinary Science*, 10. <https://doi.org/10.3389/fvets.2023.1112604>
- Instituto Colombiano Agropecuario - ICA. (2023). [Ica.gov.co](https://www.ica.gov.co). <https://www.ica.gov.co/getattachment/043131ae-1652-49c9-959d-96ab4e371707/1996R1056.aspx>
- Jörgenfelt, C., & Partington, H. (2019). A critical analysis of J.C. Smuts' theory of holism. *European Journal of Integrative Medicine*, 31, 100980. <https://doi.org/10.1016/j.eujim.2019.100980>.
- Kaplan, J., Stella, N., Catterall, W., & Westenbroek, R. (2017). Cannabidiol attenuates seizures and social deficits in a mouse model of Dravet syndrome. *Proceedings of the National Academy of Sciences*, 114(42), 11229–11234.

<https://doi.org/10.1073/pnas.1711351114>

- Kareem, A., & Yoganandham, G. (2022). Medicine Systems used by Indian People – An Evaluation. *International Journal of Emerging Research in Engineering, Science, and Management*, 1(4). <https://doi.org/10.58482/ijeresm.v1i4.1>
- Kaur, J., Seshadri, S., Golla, K., & Sampara, P. (2022). Efficacy and safety of standardized Ashwagandha (*Withania somnifera*) root extract on reducing stress and anxiety in domestic dogs: A randomized controlled trial. *Journal of Veterinary Behavior*, 51, 8–15. <https://doi.org/10.1016/j.jveb.2022.03.002>
- Kogan, L., Hellyer, P., Silcox, S., & Schoenfeld, R. (2019). Canadian dog owners' use and perceptions of cannabis products. *The Canadian Veterinary Journal = La Revue Veterinaire Canadienne*, 60(7), 749–755.
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC6563876/>
- Kontogianis, K., Greene, S & Fanucchi, L. (2019). Acupuncture as a Modality for Treating Anxiety Related Disorders in Canines. *Open Access Journal of Veterinary Science & Research*, 4(3), 1–20. <https://doi.org/10.23880/oajvsr-16000184>
- Kraimi, N., Dawkins, M., Gebhardt, S., Velge, P., Rychlik, I., Volf, J., Creach, P., Smith, A., Colles, F., & Leterrier, C. (2019). Influence of the microbiota-gut-brain axis on behavior and welfare in farm animals: A review. *Physiology & Behavior*, 210, 112658. <https://doi.org/10.1016/j.physbeh.2019.112658>
- Landsberg, G. M., Beck, A., Lopez, A., Deniaud, M., Araujo, J. A., & Milgram, N. W. (2015). Dog-appeasing pheromone collars reduce sound-induced fear and anxiety in beagle dogs: a placebo-controlled study. *Veterinary Record*, 177(10), 260–260. <https://doi.org/10.1136/vr.103172>

- Lanoix, J.-P., & Toussaint, L. (2021). Holistic Medicine Must Mean Whole: How to Deal with Spirituality. *Advances in Mind-Body Medicine*, 35(1), 9–15.
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/33513581/>
- Maccariello, C., Franzini de Souza, C., Morena, L., Dias, D., & Medeiros, M. (2018). Effects of acupuncture on the heart rate variability, cortisol levels and behavioural response induced by thunder sound in beagles. *Physiology & Behavior*, 186, 37–44. <https://doi.org/10.1016/j.physbeh.2018.01.006>
- Martin, C. R., & Mayer, E. A. (2017). Gut-Brain Axis and Behavior. *Intestinal Microbiome: Functional Aspects in Health and Disease*, 45–53.
<https://doi.org/10.1159/000461732>
- Mentzel, R., & Snitkofsky, M. (2017). Eto-neuro-inmuno-endocrinología de los trastornos de ansiedad en caninos y felinos. *Anuario de Investigación USAL*, 4.
<https://p3.usal.edu.ar/index.php/anuarioinvestigacion/article/view/4204>
- Packer, R. M. A., Law, T. H., Davies, E., Zanghi, B., Pan, Y., & Volk, H. A. (2016). Effects of a ketogenic diet on ADHD-like behavior in dogs with idiopathic epilepsy. *Epilepsy & Behavior*, 55, 62–68.
<https://doi.org/10.1016/j.yebeh.2015.11.014>
- Papagianni, E., & Stevenson, C. (2019). Cannabinoid Regulation of Fear and Anxiety: An Update. *Current Psychiatry Reports*, 21(6). <https://doi.org/10.1007/s11920-019-1026-z>
- Peirce, J & Alviña, K. (2019). The role of inflammation and the gut microbiome in depression and anxiety. *Journal of Neuroscience Research*, 97(10), 1223–1241.
<https://doi.org/10.1002/jnr.24476>
- Pekkin, A., Hänninen, L., Tiira, K., Koskela, A., Pöytä Kangas, M., Lohi, H., & Valros, A. (2016). The effect of a pressure vest on the behaviour, salivary cortisol, and

- urine oxytocin of noise phobic dogs in a controlled test. *Applied Animal Behaviour Science*, 185, 86–94. <https://doi.org/10.1016/j.applanim.2016.09.003>
- Pesch, L. (2014). Holistic Pediatric Veterinary Medicine. *Veterinary Clinics of North America: Small Animal Practice*, 44(2), 355–366. <https://doi.org/10.1016/j.cvsm.2013.11.003>
- Porcar, C., & Esmel, N. (2021). The effect of Bach flower remedies on quality of life and sleep in hospital professionals during the Covid-19 pandemic. *TMR Integrative Nursing*, 5(6), 195–202. <https://doi.org/10.53388/tmrin2021195202>
- Quintana, G., & R. Álvarez. (2017). Psicodermatología: aproximación multidisciplinar a los trastornos compulsivos caninos. *Clínica Veterinaria de Pequeños Animales: Revista Oficial de AVEPA, Asociación Veterinaria Española de Especialistas En Pequeños Animales*, 37(4), 235–244. <https://dialnet.unirioja.es/servlet/dcart?info=link&codigo=6264416&orden=0>
- Ramos, D., Yazbek, K. V. B., Brito, A. C., Georgetti, B., Dutra, L. M. L., Leme, F. O. P., & Vasconcellos, A. S. (2024). Is It Possible to Mitigate Fear of Fireworks in Dogs? A Study on the Behavioural and Physiological Effects of a Psychoactive Supplement. *Animals*, 14(7), 1025. <https://doi.org/10.3390/ani14071025>
- Ramaswamy, M., Laji, J., Vijayan, P., Snigdha, P., Ramasamy, M., Jeevitha, D., Mansor, M., Haque, S., Dabaghzadeh, F., Bhattacharya, P., & Ahmad, F. (2024). Therapeutic use of music in neurological disorders: A concise narrative review. *Heliyon*, 10(16), e35564–e35564. <https://doi.org/10.1016/j.heliyon.2024.e35564>
- Renally, S. (2024). O uso do reiki como terapia complementar no equilíbrio da saúde e bem estar animal. *Ufpb.br*. <https://repositorio.ufpb.br/jspui/handle/123456789/32426>

- Reynolds, S. G. (2018, April 2). *Can aromatherapy be used to reduce anxiety in hospitalised felines*. *The Veterinary Nurse*.
<https://www.theveterinarynurse.com/content/research/can-aromatherapy-be-used-to-reduce-anxiety-in-hospitalised-felines/>
- Romero, P., Ramirez, S., González, J., Guzmán, S., Castañeda, J., Komninou, S., Quetzalcoatl, S & Rodríguez, L. (2024). Complementary and Alternative Medicine (CAM) Practices: A Narrative Review Elucidating the Impact on Healthcare Systems, Mechanisms and Paediatric Applications. *Healthcare*, 12(15), 1547–1547.
<https://doi.org/10.3390/healthcare12151547>
- Ruffoni, P., & Pozzi, R. (2017). Laser Acupuncture in behavior problems of dog. *Energy Health*, 20, 16-22.
- Scherrer, J. F., Salas, J., Sullivan, M. D., Schneider, F. D., Bucholz, K. K., Burroughs, T., Copeland, L., Ahmedani, B., & Lustman, P. J. (2016). The influence of prescription opioid use duration and dose on development of treatment resistant depression. *Preventive Medicine*, 91, 110–116.
<https://doi.org/10.1016/j.ypmed.2016.08.003>
- Sechi, S., Di Cerbo, A., Canello, S., Guidetti, G., Chiavolelli, F., Fiore, F., & Cocco, R. (2016). Effects in dogs with behavioural disorders of a commercial nutraceutical diet on stress and neuroendocrine parameters. *Veterinary Record*, 180(1), 18–18.
<https://doi.org/10.1136/vr.103865>
- Şenel, E. (2019). Evolution of homeopathy: A scientometric analysis of global homeopathy literature between 1975 and 2017. *Complementary Therapies in Clinical Practice*, 34, 165–173. <https://doi.org/10.1016/j.ctcp.2018.11.018>

- Seo, Y.-S. (2024). Effects of Bach Flower on Reducing Stress in Companion Canine. *Journal of Environmental Science International*, 33(8), 605–611.
<https://doi.org/10.5322/jesi.2024.33.8.605>
- Taylor, S. (2022). The effect of odours and synthetic pheromones on reducing stress-related behaviour in the confined domestic dog (Doctoral dissertation, University of the West of England)
- Tsagkarliotis, I., & Rachaniotis, N. P. (2023). A holistic approach in epidemics. *Frontiers in Public Health*, 11.
<https://doi.org/10.3389/fpubh.2023.1263293>
- Tumbaco, A. (2024). Uso de Rescue Remedy Pet (Flores de Bach) como tratamiento para el miedo y ansiedad en caninos de un refugio de la ciudad de Guayaquil. *Ucsg.edu.ec*. <http://repositorio.ucsg.edu.ec/handle/3317/22432>
- von Ancken, A., Peres, G. B., & Coelho, C. de P. (2022). Homeopathic preparations and separation anxiety in dogs: a pilot study. *Veterinary Integrative Sciences*, 20(2), 459–473. <https://doi.org/10.12982/vis.2022.034>
- Vora, L., Gholap, A., Hatvate, N., Padmashri, N., Khan, S., Chavda, V., Balar, P., Gandhi, J., & Dharmendra, K. (2024). Essential Oils for Clinical Aromatherapy: A comprehensive review. *Journal of Ethnopharmacology*, 330, 118180–118180.
<https://doi.org/10.1016/j.jep.2024.118180>
- What is Holistic Veterinary Medicine?* (s/f). Ahvma.org. Recuperado el 19 de enero de 2025, de <https://www.ahvma.org/what-is-holistic-veterinary-medicine/>
- World Federation of Music Therapy. (WFMT). (2023). What is Music Therapy?
<https://www.sciencedirect.com/topics/psychology/music-therapy>

- Wright, M., Di Ciano, P., & Brands, B. (2020). Use of Cannabidiol for the Treatment of Anxiety: A Short Synthesis of Pre-Clinical and Clinical Evidence. *Cannabis and Cannabinoid Research*, 5(3). <https://doi.org/10.1089/can.2019.0052>
- Wu, H., & Huang, J. (2018). Drug-Induced Nephrotoxicity: Pathogenic Mechanisms, Biomarkers and Prevention Strategies. *Current Drug Metabolism*, 19(7), 559–567. <https://doi.org/10.2174/1389200218666171108154419>
- Zhang, H., Li, M., & Xu, T. (2021). Therapeutic effect of Chinese herbal medicines for post-stroke depression. *Medicine*, 100(1), e24173. <https://doi.org/10.1097/md.00000000000024173>
- Zhang, L., Bian, Z., Liu, Q., & Deng, B. (2022). Dealing With Stress in Cats: What Is New About the Olfactory Strategy? *Frontiers in Veterinary Science*, 9. <https://doi.org/10.3389/fvets.2022.928943>
- Zhang, R., Lao, L., Ren, K., & Berman, B. M. (2014). Mechanisms of Acupuncture–Electroacupuncture on Persistent Pain. *Anesthesiology*, 120(2), 482–503. <https://doi.org/10.1097/aln.000000000000101>