



UNIAGRARIA

Fundación Universitaria Agraria de Colombia

LA U VERDE DE COLOMBIA

Institución Universitaria Personería Jurídica N° 2599-86 M.E.N.

Bogotá
Calle 170 N° 54A - 10
Línea de atención
PBX: 667 1515

Facativá
Carrera 2 N° 4 - 21
Líneas de atención
890 07 37 - 890 07 32

www.uniagraria.edu.co

informes@uniagraria.edu.co

Aproximación al síndrome burnout, fatiga por compasión en profesionales de animales silvestres en Colombia / México

Juan Sebastián Arévalo Cantor

Directora: Stefany Monsalve

ESPECIALIZACIÓN EN BIENESTAR ANIMAL
Y ETOLOGÍA

Contenido

1. Introducción
2. Objetivo
3. Materiales y métodos
4. Resultados y discusión
5. Conclusiones
6. Bibliografía



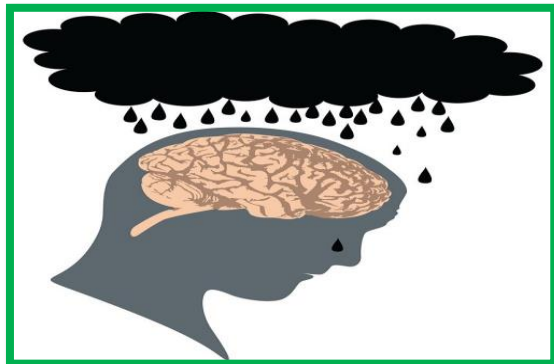
1.
Introducción

Introducción



Pinillos, 2016

5.3% ----- 4.7%



Gyles C. (2018). Surprising new findings on veterinarians' mental health and well-being. *Can Vet J.*59(10):1041-1043.

Weatherly, et al. 2023



**B
A**

Tráfico - Malas condiciones

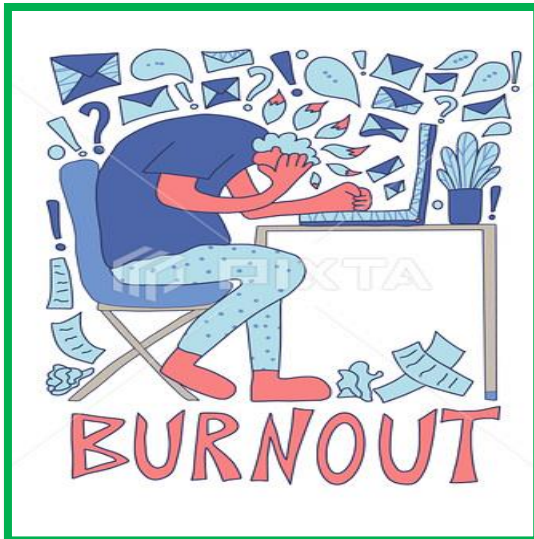


Delerada, 2020.

- Depresión
- Ansiedad
- Burnout
- Fatiga por compasión

Introducción

Síndrome burnout



Cronificación de estrés laboral

Síndrome fatiga por compasión



Exposición a situaciones difíciles

**Física, mental y
rendimiento**



2.
Objetivo



- Pequeñas especies
- Investigación
- Docencia universitaria

Zoo professionals and volunteers in the U.S: experiences and prevalence of burnout, mental health, and animal loss

Shelby E. McDonald^{1*}, Lori R. Kogan², Nichole L. Nageotte¹, Jennifer Currin-McCulloch³ and Rachel Dickler-Mann¹

¹Department of Community Research and Evaluation, Denver Zoological Foundation, Denver, CO, United States, ²Clinical Sciences, Colorado State University, Fort Collins, CO, United States, ³School of Social Work, Colorado State University, Fort Collins, CO, United States

Objetivo

Evidenciar y analizar la presencia del síndrome burnout y fatiga por compasión en profesionales dedicados a trabajar con fauna silvestre en Colombia y México



Fuente:
https://www.google.com/search?sca_esv=09379ecd0b6efd91&sca

Fuente: Autor del proyecto



3.

Materiales y métodos

Materiales y métodos

1 Revisión literatura



2 Adaptación herramientas



Fatigue severity scale
Maslach Burnout Inventory

3 Distribución



6 Discusión y conclusiones



5 Análisis estadístico



Descriptivo

4 Depuración y tabulación





4.

Resultados y discusión

Resultados y discusión

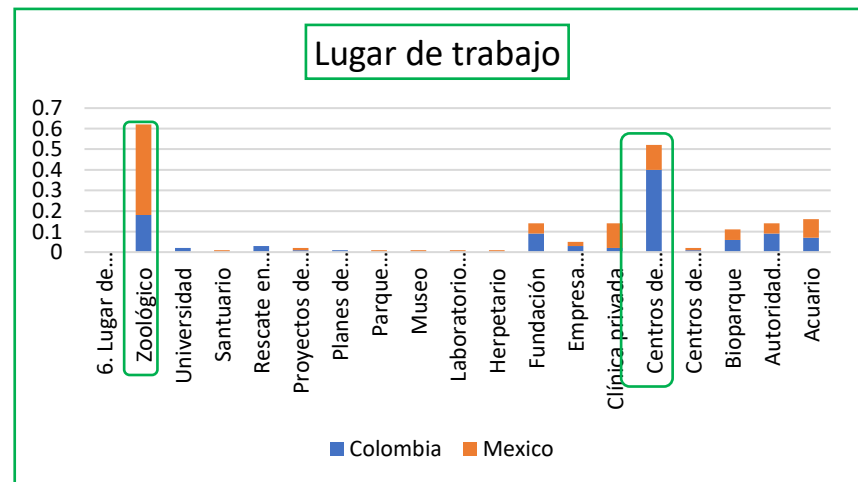
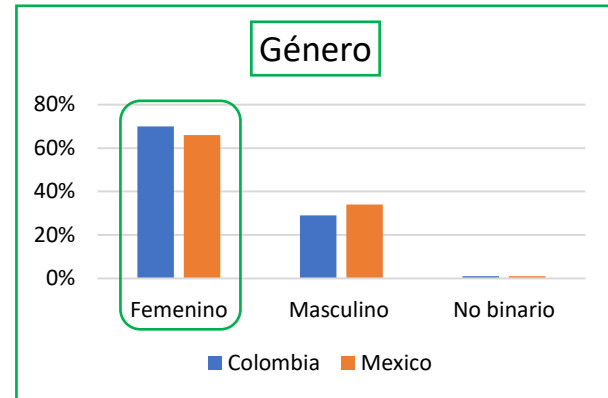
General y datos específicos

Total de encuestas	
Brasil: 1	Chile: 5
Cuba: 1	Costa rica: 5
El Salvador: 1	Ecuador: 7
Paraguay: 1	Panamá: 7
Puerto Rico: 1	Argentina: 14
Rep. Dominicana: 1	Perú: 17
Venezuela: 1	Guatemala: 19
Uruguay: 2	Bolivia: 4

Colombia: 120
México: 169
Total: 289



Edad	Género	Lugar de trabajo	País	Salario mensual
Horas de trabajo al día	Días de descanso semanal	Profesión	Años laborando	

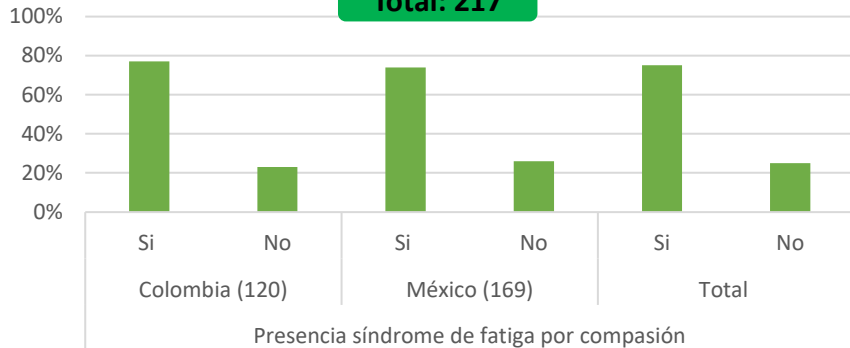


Resultados y discusión

Síndrome de fatiga y burnout

Presencia síndrome de fatiga por compasión

Total: 217



Presencia síndrome de fatiga por compasión

Colombia (120)		México (169)		Total	
Si	No	Si	No	Si	No
77%	23%	74%	26%	75%	25%

Nicola, et al. 2023

53.6%

Monaghan, et al. 2020

39.27%

Presencia síndrome de burnout

Colombia (120)		México (169)		Total	
Si	No	Si	No	Si	No
87%	13%	81%	19%	86%	14%

Sirlupu, M. 2021

76.7%

Gonzales, et al. 2023

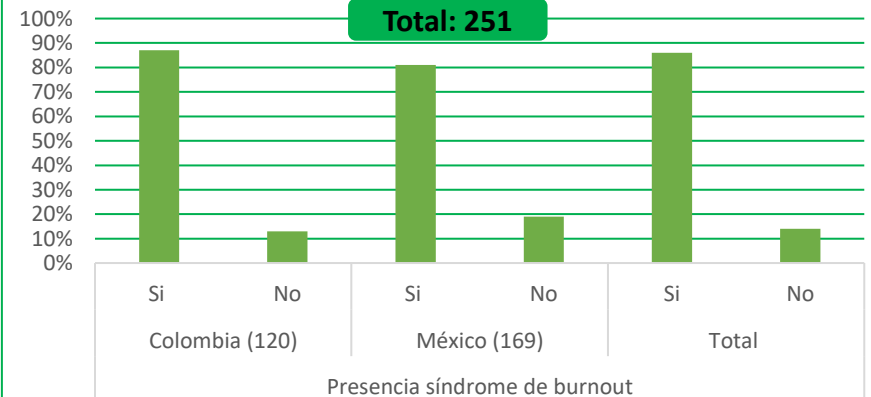
23%

Mcdonald, et al. 2024

74%

Presencia síndrome de burnout

Total: 251

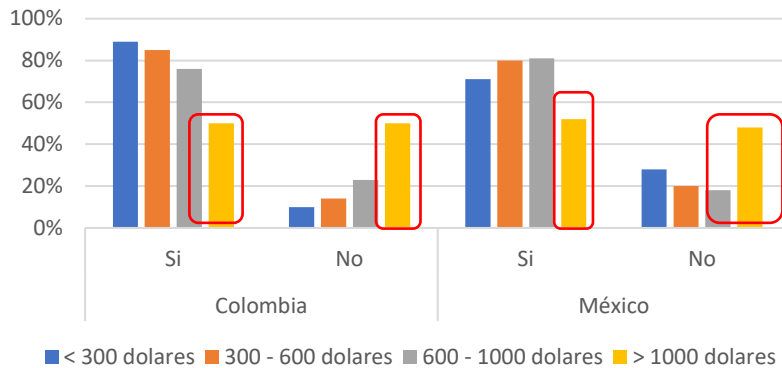


Resultados y discusión

Datos demográficos vs síndromes

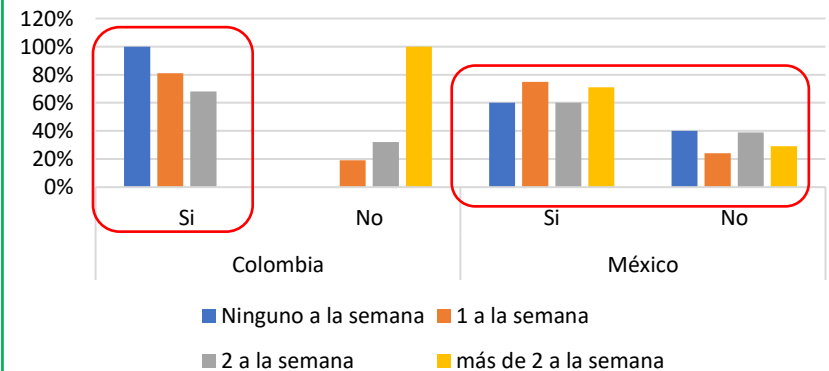
Profesionales con salarios > a 1000 USD - 30% menos

Fatiga por compasión y sueldo mensual



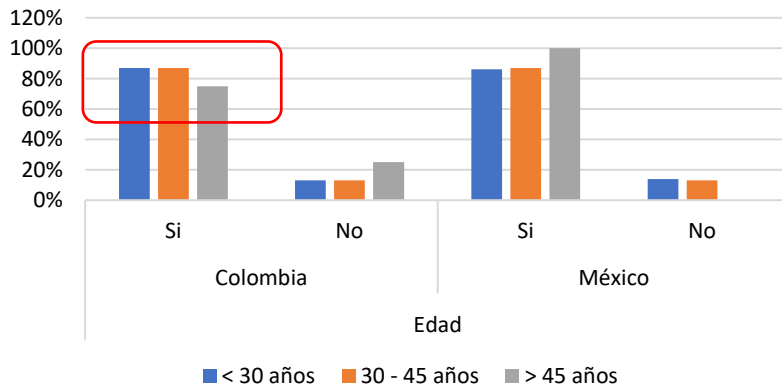
Solo en Colombia: 40 % (-) cuando descansan 2 días a la semana

Fatiga por compasión y descanso semanal



10% - en profesionales > 45 años

Síndrome de burnout y edad



Apiquian, A. 2007

Sopesar mejor las situaciones

Madurez emocional
Experiencia

Frustración

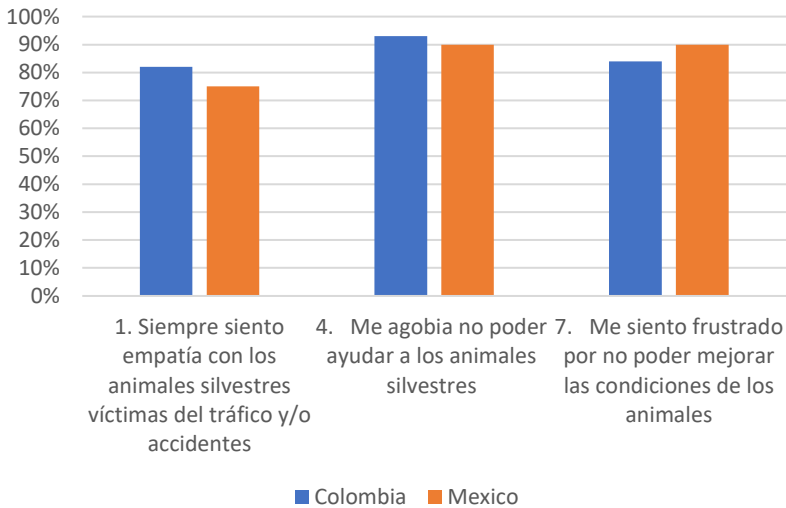
Mcdonald, et al. 2024

Solorzano y Valencia, 2023

Resultados y discusión

Síndrome de fatiga

Empatía



STRESS, STRESSORS, AND WELL-BEING IN STUDENTS

The Prevalence of Compassion Fatigue among Veterinary Students in Australia and the Associated Psychological Factors

Michelle L. McArthur ■ Jena R. Andrews ■ Conor Brand ■ Susan J. Hazel

Formación académica

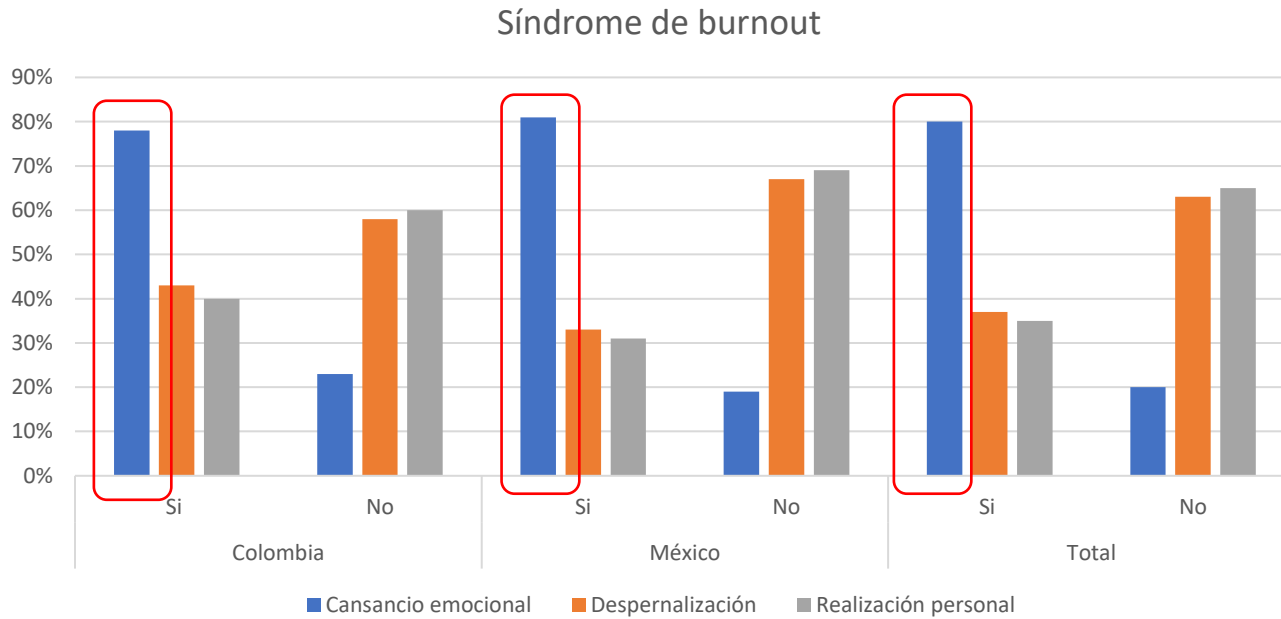
Condiciones no aptas

50% afectados en Colombia : Interferencia vida social/familiar

25% afectados reconoció que la fatiga impedía llevar a cabo responsabilidades

Resultados y discusión

Síndrome de burnout



C.E: 80%

D.P: 37%

R.P: 35%

Empatía - fatiga

Solorzano y Valencia, 2023

Gyles, 1028

Gonzales, et al. 2023

Sirlupu, M. 2021



5.
Conclusiones



Conclusiones

- La prevalencia del síndrome burnout y fatiga por compasión es elevada en los profesionales de fauna de estos países, donde variables como bajo salario y pocos días de descanso pueden influir en la presentación de estos síndromes.
- La variable género es indiferente a la presentación del síndrome de burnout y no es un factor determinante en la aparición del síndrome.
- De acuerdo al abordaje de un bienestar que reconoce la interconexión entre el bienestar humano, el animal y el ambiente (en este caso el ambiente laboral), este estudio permite evidenciar que el inadecuado bienestar de los animales silvestres bajo cuidado humano está ligado a afecciones en la salud mental de los profesionales agravado por condiciones laborales.
- Futuros estudios deberían evaluar presentación de estos síndromes en los demás países latinoamericanos e implementar estrategias basados en el abordaje "one welfare"



6.
Bibliografía



Bibliografía

- Apiquian, A. (2007). El síndrome del burnout en las empresas. Universidad complutense de Madrid. Tercer Congreso de Escuelas de Psicología de las Universidades Red Anáhuac. Mérida, Yucatán
- Delerada, R. (2020). Los desafíos en la conservación y manejo de la fauna silvestre. El aporte de los médicos veterinarios. CIENCIA VETERINARIA. 22(2): 181-188.
- González, A., González, P., Míguez, S., Rodríguez, F., Pérez, M. (2023) Prevalence of burnout syndrome among veterinarians in Spain. *J Am Vet Med Assoc.* 7;261(5):1-8.
- Gyles C. (2018). Surprising new findings on veterinarians' mental health and well-being. *Can Vet J.*59(10):1041-1043
- McDonald S, Kogan L, Nageotte N, Currin, J and Dickler, R. (2024) Zoo professionals and volunteers in the U.S: experiences and prevalence of burnout, mental health, and animal loss. *Front. Psychiatry* 15
- Monaghan, H., Rohlf, V., Scotney, N., Bennet, P. (2020). Compassion Fatigue in People Who Care for Animals: An Investigation of Risk and Protective Factors. *Traumatology.* 30(1).
- Pinillos, R. G., Appleby, M. C., Manteca, X., Scott-Park, F., Smith, C., & Velarde, A. (2016). One Welfare - a platform for improving human and animal welfare. *The Veterinary record*, 179(16), 412–413
- Sirlupu, M. (2021). Síndrome de burnout en médicos veterinarios que laboran en consultorios veterinarios de la provincia de coronel portillo, Ucayali. Tesis de pregrado. Universidad nacional Emilio Valdizan. Huanuco, Perú.
- Solorzano, G y Valencia, E. (2023). Estrés y Burnout en Veterinarios del Valle de los Chillos. *Digital Publisher CEIT*, 8(3-1), 353-362
- Weatherly, C., Carag, J., Zhody, S and Morrison, M. (2023). The mental health impacts of human-ecosystem-animal relationships: A systematic scoping review of Eco-, Planetary, and One Health approaches. *One health.* 17.



7. Ánexos

Anexo 1

Cuestionario modificado de Fatigue severity scale

1. Siempre siento empatía con los animales silvestres víctimas del tráfico y/o accidentes
2. Mi motivación en el trabajo es baja cuando no puedo hacer mucho por los animales
3. Trabajar con animales en malas condiciones me hace sentir anhedonia por mi trabajo
4. Me agobia no poder ayudar a los animales silvestres
5. Me pongo en auto-juicio e inflexibilidad conmigo mismo cuando no puedo ayudar a los animales silvestres
6. La fatiga y empatía por los animales me impide llevar a cabo ciertas tareas y responsabilidades
7. Me siento frustrado por no poder mejorar las condiciones de los animales
8. El trabajo con los animales silvestres interfiere con mi vida social, familiar y laboral

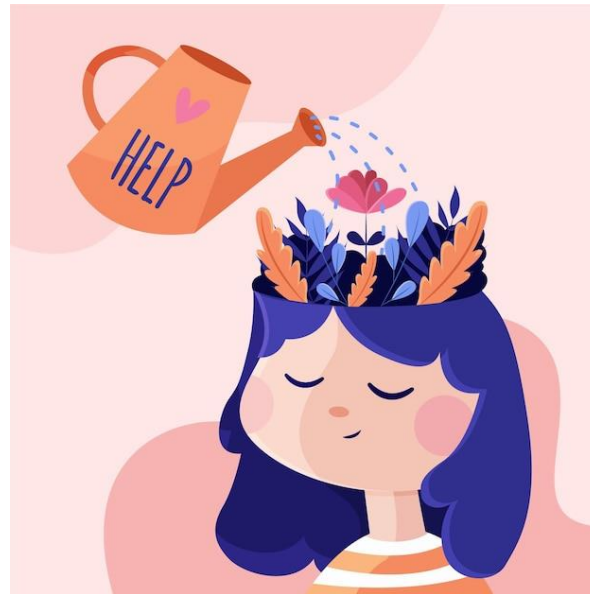
Anexo 2

Cuestionario modificado de Maslach burnout inventory

1. Me siento frustrado por mi trabajo
2. Me siento cansado al final de la jornada laboral
3. Cuando me levanto por la mañana y me enfrento a otra jornada de trabajo me siento fatigado
4. Comprendo fácilmente como se sienten los animales que tengo que atender
5. Creo que trato a algunas personas como si fueran objetos impersonales
6. Trabajar todo el día con las personas de mi trabajo es estresante para mi
7. Trato con mucha efectividad los problemas de las personas del equipo de trabajo
8. Siento que mi trabajo me está desgastando
9. Siento que estoy influyendo positivamente en la vida de los demás con mi trabajo
10. Me he vuelto insensible con la gente y los animales desde que trabajo con fauna
11. Me preocupa que esté trabajo me está endureciendo emocionalmente
12. Me siento muy energético
13. Me siento frustrado por mi sueldo
14. Siento que estoy trabajando demasiado
15. No me preocupa realmente lo que le ocurra a los animales o personas con las que trabajo

16. Trabajar directamente con las personas en mi labor me produce estrés
17. Fácilmente puedo crear un clima agradable en mi trabajo
18. Me siento estimulado después de trabajar en contacto con las personas
19. He conseguido muchas cosas valiosas en este trabajo
20. Me siento como si estuviera al límite de mis posibilidades
21. En mi trabajo, trato los problemas emocionales con mucha calma
22. Creo que las personas con las que laboro me culpan de los errores del sitio de trabajo
23. Tengo problemas constantes con mi jefe

GRACIAS



UNIAGRARIA
Fundación Universitaria Agraria de Colombia

LA U VERDE
DE COLOMBIA